



# Abenteuer Ehe – wir trauen uns

Ein Angebot für Paare, die kirchlich heiraten wollen

**Ehevorbereitung mit Tiefgang**





# Traktanden

03.12.2025

- Gebet zum Einstieg
- Vorstellung Team / Referenten
- Themen / Abende
- Gespräch mit den Teilnehmenden
- Ablauf Abende
- Handout
- Packet, Infobrief
- Werbung
- Varia
- Segen





# Gebet

Guter Gott,  
wir treten heute Abend vor Dich und bitten um Deinen Segen für unsere  
gemeinsame Vorbereitung.

Schenke uns offene Herzen, klare Gedanken und die Bereitschaft, uns von Deinem  
Geist führen zu lassen.

Lass uns einander zuhören, Vertrauen aufbauen und alles, was wir planen, in  
Deinen Händen ruhen.

Begleite alle Paare, die am Kurs teilnehmen werden, und bereite ihre Herzen auf  
das vor, was Du ihnen schenken möchtest.

Mutter Gottes, nimm unsere Arbeit in Dein Herz und führe uns zu Christus.

So schenken wir uns dir neu, O unsere Königin, o unsere Mutter....





# Vorstellung Team / Referenten

## Team Ehevorbereitung:

- Silvia & Armin Barmet
- Vreni & Urs Leupi
- P. Felix Strässle
- Francisca & David Fischer

## Referenten:

- Gabi & Daniel Kiser
- Karin & Fabian Rappo
- Sophie & Alex Miller
- Uschi & Emanuel Oberhänsli
- Corinne & Markus Kälin
- P. Felix Strässle

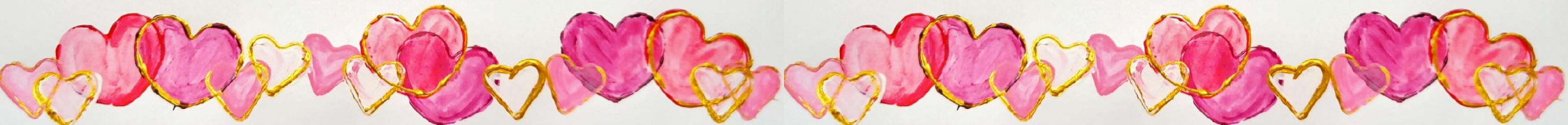






# Themen / Abende

Datum	Thema	Referenten
04.01.2026	Geglückte Gespräche – Worauf es ankommt	Gabi & Daniel Kiser
11.01.2026	Wie bist du, wie bin ich? Wie ergänzen wir uns?	Karin & Fabian Rappo
18.01.2026	Eins in der Liebe – unsere Sexualität	Sophie & Alex Miller
25.01.2026	Ehesakrament – etwas vom Geschenk verstehen	Uschi & Emanuel Oberhänkli
01.02.2026	Beruf, Familie, Kinder – unser Weg zu Zweit	Corinne & Markus Kälin
08.02.2026	Unser Fest – Liturgie und Anregungen	P. Felix Strässle





# Gespräch mit den TN

- Wir werden ein Gespräch mit allen TN im voraus machen, TN Paar mit Fischer's  
→ Daraus gibt es dann eine Zusammenfassung für die Referenten
- Ziel ist es zu erfahren, wo die Paare stehen und was ihre Erwartungen und Wünsche an den Kurs sind.
- Vorsicht Diskretion bewahren, ( Fingerspitzengefühl)





# Ablauf Abende

- Start um 19:30
- Begrüssung durch Begleitfamilie
  - (1. Abend alle Paare stellen sich den Anderen vor)
- Vorstellen der Referenten
- Kurzes zurückblicken auf den letzten Abend
  - Austauschrunde über Themen vom vergangenen Referat
- Referat (Bezug nehmen auf das Packet)
  - (Dauer der Inputs kürzen, wenn möglich Bedürfnisse abholen, Inputs interaktiver gestalten, Tuschelrunde, ...)
  - Paargespräch, 30min
  - Runde was hat sie angesprochen, wo möchten sie in dieser Woche miteinander sprechen
- Schlussgebet





# Handout



Es wäre schön wenn wir gleiches Layout haben,

Vorlage ist vorhanden,

(Entweder selber gleich einpassen, oder uns zusenden und wir machen es)

Senden bis am 27. Dezember an:  
[fam@fischer-besser.info](mailto:fam@fischer-besser.info)







# Packet



Versand in einer braunen Kiste

Mit Herzen und Anschrift

Inhalt 6 Couvert mit

- Symbole
- Handout





# Packet: ersten Abend

Geglückte Gespräche – worauf es ankommt



- Kerze in graviertem Glass
  - «du und ich für immer»
- Servietten mit Herzen
- Zündholzkiste mit Kreuz
- Handout 1. Abend





# Packet: zweiten Abend

Wie bist du, wie bin ich? Wie ergänzen wir uns?



- Gummibärli in Herzform
- Schokolade
- Serviette «Puzzleform»
- Untersetzer in Pu
- Handout 2. Abend







# Packet: dritten Abend

Eins in der Liebe – unsere Sexualität



- Massageöl
- Servietten «I Love you»
- Handout 3. Abend







# Packet: vierten Abend

Ehesakrament – etwas vom Geschenk verstehen



- Schokoherzen
- Servietten «Mrs. & Mr.»
- Handout 4. Abend





# Packet: fünften Abend

Beruf, Familie, Kinder – unser Weg zu Zweit



- Post-it in Herzform
- Servietten «Love»
- Handout 5. Abend





# Packet: sechster Abend

Unser Fest – Liturgie und Anregungen

- Noch offen
- Servietten «??»
- Handout 6. Abend





# Infobrief

## Abenteuer Ehe Wir trauen uns



(Ort /Datum)

Liebe , lieber ---

Wir freuen uns, euch auf eurem gemeinsamen Weg zur Ehe zu begleiten.

In eurem Paket findet ihr sechs Couverts, eines für jeden Abend eurer Vorbereitung. Öffnet den jeweiligen Brief erst kurz vor dem Treffen, damit ihr jedes Thema mit offenem Herzen aufnehmen und wirken lassen könnt. Schritt für Schritt sollt ihr erfahren, wie reich und tief die Berufung zur Ehe ist.

Schafft euch eine kleine Oase für diese Abende, zündet eine Kerze an, teilt ein Getränk, nehmt euch Zeit füreinander.

Lasst euch überraschen von den Gedanken, Fragen und Zeichen, die euch über den Kurs hinaus begleiten werden.

Möge dieser Kurs euch helfen, Gottes Gegenwart in eurer Liebe zu entdecken, in hektischen und stillen Momenten, im Lachen, im gemeinsamen Suchen und im Vertrauen.

Wir wünschen euch von Herzen Freude, Frieden und Gottes Segen auf eurem gemeinsamen Weg – ins Abenteuer Ehe.

Im Namen des Vorbereitungsteams und der Referentinnen und Referenten.  
Mit herzlichen Grüßen

(Unterschrift)

**Francisca & David**







# Werbung

- Flyer sind verteilt:
  - In allen Heiligtümer
  - Schönstatt Patres / Priesterbund
- Whats up Status,
  - Einfach zum weiterleiten
- Homepage von
  - [www.abenteuer-ehe.ch](http://www.abenteuer-ehe.ch)
  - [www.schoenstatt.ch](http://www.schoenstatt.ch) /events und Bericht

- Wenn noch jemand Flyer in Papier Form braucht:

Armin Barmet versendet gerne:

[armin.barmet@bluewin.ch](mailto:armin.barmet@bluewin.ch)

Digital findet man sie auf der Homepage





# Varia

- Link zu Daten wird versendet:
  - Referate 2025
  - diese Präsentation
  - Protokoll vom 24. April 2025 (Rückblick vom 1. Kurs)
  - Vorlage Handout
  - Flyer 2026

<https://www.1914intern.abenteuer-ehe.ch/>

